

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

JANUARY 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Th	1.10	1.07	1.28	1.70	2.08	2.25	2.41	2.46	2.29	1.97	1.61	1.29	1.00	0.82	0.88	1.21	1.67	1.93	2.12	2.33	2.35	2.15	1.81	1.48
2	Fr	1.19	0.96	0.90	1.12	1.63	2.04	2.23	2.43	2.50	2.35	2.02	1.66	1.31	1.00	0.84	0.91	1.32	1.81	2.03	2.24	2.43	2.40	2.11	1.73
3	Sa ☾	1.39	1.05	0.80	0.72	0.99	1.60	1.99	2.21	2.43	2.53	2.38	2.03	1.67	1.30	1.00	0.85	0.97	1.49	1.96	2.16	2.37	2.52	2.43	2.04
4	Su	1.65	1.28	0.92	0.64	0.54	0.93	1.59	1.95	2.18	2.42	2.54	2.35	2.01	1.65	1.26	0.99	0.86	1.08	1.69	2.10	2.28	2.48	2.60	2.40
5	Mo	1.95	1.57	1.18	0.81	0.50	0.44	0.96	1.60	1.91	2.14	2.40	2.52	2.28	1.96	1.58	1.22	0.98	0.90	1.27	1.89	2.22	2.39	2.57	2.64
6	Tu	2.32	1.87	1.50	1.10	0.72	0.39	0.44	1.06	1.60	1.86	2.09	2.38	2.44	2.18	1.87	1.49	1.18	0.98	1.01	1.50	2.06	2.31	2.46	2.63
7	We	2.61	2.21	1.80	1.42	1.03	0.65	0.35	0.56	1.18	1.61	1.82	2.05	2.34	2.31	2.07	1.75	1.40	1.16	1.02	1.18	1.71	2.17	2.37	2.50
8	Th	2.64	2.52	2.11	1.73	1.35	0.98	0.61	0.42	0.74	1.28	1.62	1.80	2.04	2.26	2.19	1.96	1.64	1.34	1.17	1.11	1.38	1.87	2.21	2.38
9	Fr	2.51	2.60	2.39	2.02	1.66	1.30	0.96	0.63	0.57	0.93	1.36	1.62	1.79	2.03	2.17	2.08	1.87	1.56	1.34	1.21	1.24	1.54	1.92	2.19
10	Sa ☾	2.34	2.47	2.49	2.27	1.96	1.61	1.28	0.97	0.72	0.76	1.08	1.40	1.62	1.80	2.02	2.10	2.02	1.81	1.55	1.38	1.29	1.37	1.62	1.90
11	Su	2.12	2.27	2.38	2.36	2.18	1.91	1.60	1.30	1.03	0.86	0.93	1.17	1.44	1.64	1.83	2.00	2.06	2.00	1.80	1.58	1.44	1.37	1.43	1.60
12	Mo	1.81	2.01	2.17	2.27	2.25	2.11	1.90	1.62	1.36	1.12	1.00	1.05	1.24	1.47	1.68	1.86	2.01	2.07	2.01	1.83	1.64	1.49	1.41	1.42
13	Tu	1.52	1.70	1.89	2.06	2.17	2.18	2.09	1.91	1.66	1.42	1.21	1.09	1.12	1.29	1.52	1.73	1.92	2.06	2.11	2.05	1.87	1.66	1.50	1.37
14	We	1.34	1.41	1.58	1.80	1.98	2.11	2.15	2.10	1.94	1.70	1.47	1.25	1.14	1.17	1.34	1.59	1.81	2.00	2.13	2.17	2.09	1.87	1.65	1.44
15	Th	1.27	1.22	1.29	1.51	1.75	1.95	2.10	2.15	2.13	1.96	1.71	1.46	1.24	1.14	1.20	1.42	1.70	1.92	2.11	2.21	2.23	2.09	1.83	1.57
16	Fr	1.32	1.14	1.09	1.21	1.50	1.76	1.97	2.11	2.19	2.15	1.93	1.67	1.39	1.18	1.13	1.25	1.54	1.83	2.05	2.22	2.30	2.27	2.03	1.73
17	Sa	1.44	1.17	1.00	0.98	1.21	1.56	1.82	2.02	2.16	2.23	2.12	1.86	1.57	1.26	1.10	1.12	1.34	1.71	1.98	2.18	2.33	2.37	2.23	1.90
18	Su ●	1.60	1.28	1.00	0.86	0.93	1.30	1.66	1.90	2.09	2.22	2.24	2.04	1.75	1.41	1.11	1.02	1.13	1.49	1.89	2.12	2.31	2.43	2.40	2.12
19	Mo	1.75	1.44	1.10	0.85	0.75	0.97	1.45	1.77	1.99	2.17	2.28	2.20	1.92	1.60	1.23	0.99	0.97	1.21	1.70	2.05	2.24	2.43	2.51	2.35
20	Tu	1.96	1.60	1.26	0.93	0.70	0.69	1.10	1.60	1.87	2.07	2.24	2.30	2.10	1.79	1.43	1.07	0.90	0.97	1.38	1.91	2.17	2.36	2.53	2.53
21	We	2.22	1.79	1.45	1.10	0.78	0.59	0.74	1.29	1.71	1.93	2.14	2.29	2.24	1.97	1.66	1.27	0.97	0.88	1.07	1.63	2.09	2.26	2.45	2.58
22	Th	2.46	2.04	1.64	1.29	0.94	0.67	0.56	0.89	1.47	1.77	1.98	2.19	2.29	2.13	1.85	1.52	1.15	0.93	0.93	1.28	1.88	2.21	2.35	2.53
23	Fr	2.59	2.32	1.86	1.49	1.12	0.81	0.59	0.62	1.10	1.58	1.81	2.02	2.21	2.22	1.99	1.73	1.39	1.07	0.95	1.06	1.53	2.08	2.29	2.43
24	Sa	2.57	2.52	2.15	1.72	1.34	0.99	0.73	0.58	0.76	1.28	1.64	1.84	2.05	2.21	2.13	1.89	1.62	1.29	1.06	1.01	1.22	1.74	2.17	2.34
25	Su	2.48	2.57	2.42	2.02	1.62	1.24	0.92	0.71	0.65	0.92	1.38	1.67	1.87	2.07	2.17	2.05	1.83	1.55	1.25	1.09	1.09	1.35	1.83	2.17
26	Mo ☾	2.35	2.48	2.52	2.33	1.97	1.58	1.21	0.93	0.75	0.75	1.04	1.41	1.68	1.89	2.05	2.12	2.02	1.82	1.53	1.28	1.14	1.16	1.40	1.78
27	Tu	2.08	2.29	2.41	2.44	2.28	1.97	1.61	1.27	1.02	0.86	0.87	1.09	1.40	1.67	1.87	2.03	2.11	2.04	1.84	1.57	1.34	1.20	1.18	1.34
28	We	1.64	1.94	2.17	2.30	2.36	2.27	2.03	1.71	1.41	1.16	0.99	0.95	1.10	1.37	1.66	1.85	2.01	2.13	2.08	1.90	1.64	1.39	1.21	1.13
29	Th	1.20	1.44	1.76	2.03	2.19	2.31	2.29	2.11	1.85	1.56	1.30	1.09	0.99	1.09	1.36	1.67	1.87	2.05	2.18	2.15	1.96	1.68	1.41	1.18
30	Fr	1.02	1.02	1.22	1.60	1.91	2.11	2.29	2.32	2.21	1.96	1.67	1.38	1.13	1.00	1.08	1.37	1.73	1.93	2.13	2.27	2.23	2.00	1.68	1.38
31	Sa	1.09	0.87	0.81	1.03	1.50	1.85	2.08	2.28	2.37	2.29	2.02	1.71	1.38	1.11	0.98	1.06	1.45	1.85	2.05	2.26	2.38	2.31	1.99	1.64

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC Lat 52° 28' N Long 01° 45' E UNITS: METRES

FEBRUARY 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Su ☾	1.30	0.97	0.71	0.60	0.90	1.48	1.83	2.07	2.29	2.43	2.31	2.01	1.68	1.31	1.05	0.93	1.08	1.61	2.01	2.20	2.39	2.50	2.34	1.94
2	Mo	1.58	1.20	0.83	0.52	0.44	0.90	1.52	1.83	2.07	2.33	2.45	2.25	1.94	1.57	1.21	0.97	0.87	1.19	1.81	2.16	2.34	2.53	2.60	2.30
3	Tu	1.87	1.50	1.09	0.70	0.35	0.39	1.03	1.59	1.84	2.07	2.36	2.41	2.14	1.82	1.42	1.09	0.88	0.89	1.41	2.02	2.28	2.45	2.64	2.61
4	We	2.20	1.78	1.40	0.98	0.57	0.26	0.51	1.22	1.65	1.85	2.10	2.37	2.29	2.00	1.66	1.27	1.00	0.84	1.03	1.67	2.17	2.36	2.53	2.70
5	Th	2.53	2.07	1.68	1.28	0.88	0.47	0.31	0.77	1.40	1.70	1.87	2.14	2.32	2.13	1.84	1.48	1.14	0.94	0.89	1.28	1.91	2.26	2.41	2.58
6	Fr	2.66	2.37	1.94	1.56	1.16	0.79	0.45	0.51	1.06	1.54	1.75	1.92	2.16	2.21	1.98	1.69	1.33	1.07	0.95	1.05	1.54	2.04	2.28	2.42
7	Sa	2.57	2.54	2.19	1.81	1.43	1.07	0.75	0.55	0.79	1.29	1.62	1.80	1.98	2.15	2.08	1.86	1.56	1.24	1.07	1.02	1.26	1.72	2.06	2.25
8	Su	2.39	2.49	2.37	2.04	1.71	1.35	1.05	0.80	0.76	1.06	1.44	1.68	1.85	2.01	2.09	1.98	1.78	1.49	1.24	1.13	1.16	1.43	1.77	2.00
9	Mo ☾	2.17	2.30	2.36	2.20	1.94	1.64	1.33	1.09	0.93	0.99	1.25	1.51	1.71	1.88	2.01	2.04	1.93	1.74	1.49	1.30	1.22	1.28	1.50	1.71
10	Tu	1.89	2.05	2.18	2.21	2.09	1.89	1.64	1.39	1.20	1.10	1.17	1.34	1.54	1.72	1.88	2.00	2.01	1.92	1.76	1.55	1.39	1.31	1.34	1.45
11	We	1.58	1.74	1.91	2.04	2.09	2.03	1.90	1.71	1.50	1.33	1.24	1.27	1.37	1.54	1.72	1.88	2.00	2.02	1.96	1.82	1.62	1.45	1.34	1.31
12	Th	1.34	1.43	1.60	1.79	1.95	2.04	2.03	1.96	1.80	1.60	1.43	1.31	1.29	1.37	1.53	1.73	1.90	2.03	2.06	2.02	1.88	1.66	1.47	1.30
13	Fr	1.20	1.19	1.30	1.52	1.74	1.92	2.03	2.08	2.04	1.86	1.65	1.44	1.29	1.26	1.35	1.55	1.78	1.96	2.09	2.13	2.09	1.89	1.64	1.41
14	Sa	1.19	1.06	1.05	1.23	1.51	1.75	1.94	2.07	2.15	2.08	1.86	1.61	1.35	1.21	1.21	1.36	1.64	1.87	2.05	2.18	2.22	2.10	1.83	1.56
15	Su	1.29	1.04	0.91	0.96	1.26	1.59	1.82	2.01	2.15	2.20	2.04	1.78	1.48	1.21	1.10	1.16	1.44	1.78	2.00	2.18	2.30	2.28	2.04	1.71
16	Mo	1.43	1.11	0.87	0.76	0.95	1.39	1.72	1.92	2.10	2.24	2.19	1.94	1.63	1.29	1.04	0.99	1.17	1.61	1.95	2.14	2.32	2.41	2.28	1.91
17	Tu ●	1.57	1.25	0.92	0.68	0.66	1.06	1.57	1.83	2.03	2.22	2.29	2.11	1.79	1.44	1.08	0.89	0.92	1.30	1.84	2.11	2.29	2.47	2.49	2.19
18	We	1.76	1.42	1.06	0.72	0.51	0.66	1.26	1.72	1.93	2.14	2.32	2.27	1.97	1.64	1.24	0.90	0.78	0.95	1.54	2.06	2.24	2.43	2.59	2.47
19	Th	2.02	1.60	1.24	0.86	0.55	0.42	0.82	1.48	1.80	2.00	2.24	2.35	2.16	1.83	1.47	1.06	0.80	0.76	1.14	1.84	2.21	2.34	2.56	2.64
20	Fr	2.34	1.84	1.45	1.06	0.70	0.43	0.48	1.07	1.64	1.85	2.08	2.30	2.29	1.99	1.68	1.30	0.93	0.76	0.86	1.43	2.08	2.30	2.44	2.64
21	Sa	2.58	2.15	1.68	1.29	0.90	0.59	0.42	0.68	1.34	1.73	1.90	2.15	2.30	2.15	1.83	1.52	1.14	0.86	0.80	1.05	1.72	2.22	2.35	2.53
22	Su	2.65	2.45	1.97	1.55	1.15	0.80	0.56	0.53	0.95	1.53	1.78	1.96	2.18	2.24	2.00	1.71	1.38	1.04	0.86	0.89	1.27	1.90	2.24	2.38
23	Mo	2.55	2.59	2.30	1.86	1.47	1.08	0.79	0.64	0.73	1.19	1.61	1.81	2.01	2.17	2.14	1.89	1.62	1.29	1.01	0.90	1.00	1.41	1.90	2.17
24	Tu ☾	2.34	2.48	2.47	2.19	1.83	1.46	1.11	0.89	0.79	0.94	1.32	1.62	1.82	2.00	2.12	2.07	1.86	1.60	1.29	1.07	0.98	1.07	1.40	1.77
25	We	2.03	2.22	2.35	2.34	2.15	1.87	1.55	1.26	1.07	0.99	1.10	1.35	1.59	1.80	1.95	2.06	2.04	1.88	1.64	1.37	1.16	1.05	1.08	1.28
26	Th	1.55	1.82	2.04	2.18	2.25	2.17	1.97	1.71	1.47	1.28	1.16	1.17	1.32	1.54	1.75	1.90	2.03	2.06	1.95	1.74	1.48	1.25	1.08	1.01
27	Fr	1.09	1.30	1.60	1.85	2.05	2.20	2.20	2.10	1.89	1.66	1.43	1.25	1.18	1.26	1.48	1.73	1.90	2.06	2.13	2.05	1.85	1.57	1.30	1.06
28	Sa	0.89	0.88	1.07	1.43	1.73	1.98	2.17	2.26	2.21	2.02	1.75	1.48	1.25	1.13	1.19	1.47	1.78	1.97	2.15	2.23	2.16	1.91	1.60	1.28

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

MARCH 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Su	0.98	0.74	0.67	0.91	1.38	1.70	1.96	2.18	2.33	2.27	2.04	1.74	1.42	1.17	1.04	1.15	1.56	1.90	2.10	2.27	2.36	2.23	1.90	1.56
2	Mo	1.21	0.86	0.57	0.50	0.89	1.43	1.73	1.98	2.23	2.38	2.24	1.96	1.61	1.28	1.04	0.94	1.19	1.74	2.06	2.24	2.42	2.48	2.23	1.84
3	Tu ☉	1.49	1.09	0.72	0.40	0.44	1.02	1.55	1.79	2.03	2.31	2.37	2.13	1.81	1.43	1.11	0.90	0.88	1.36	1.95	2.20	2.38	2.56	2.53	2.15
4	We	1.76	1.38	0.96	0.57	0.28	0.55	1.25	1.66	1.85	2.11	2.36	2.27	1.97	1.63	1.23	0.95	0.78	0.96	1.61	2.11	2.30	2.49	2.66	2.48
5	Th	2.03	1.65	1.24	0.83	0.44	0.30	0.82	1.47	1.74	1.93	2.20	2.34	2.12	1.80	1.42	1.06	0.83	0.77	1.18	1.86	2.21	2.37	2.57	2.65
6	Fr	2.32	1.88	1.51	1.10	0.71	0.39	0.51	1.16	1.64	1.82	2.02	2.26	2.24	1.94	1.62	1.23	0.94	0.78	0.90	1.48	2.03	2.24	2.41	2.59
7	Sa	2.53	2.13	1.74	1.35	0.98	0.65	0.49	0.85	1.45	1.76	1.91	2.11	2.25	2.08	1.78	1.44	1.09	0.88	0.83	1.15	1.74	2.08	2.24	2.42
8	Su	2.53	2.33	1.94	1.59	1.21	0.90	0.67	0.73	1.21	1.65	1.84	2.01	2.17	2.17	1.93	1.63	1.29	1.02	0.90	0.98	1.40	1.85	2.06	2.22
9	Mo	2.37	2.39	2.14	1.81	1.47	1.14	0.91	0.81	1.04	1.47	1.74	1.91	2.07	2.16	2.06	1.81	1.53	1.22	1.02	0.98	1.16	1.55	1.83	1.99
10	Tu	2.15	2.27	2.22	1.99	1.72	1.42	1.16	1.01	1.03	1.31	1.60	1.78	1.95	2.08	2.11	1.97	1.74	1.48	1.23	1.09	1.09	1.29	1.56	1.73
11	We ☾	1.89	2.04	2.13	2.09	1.92	1.70	1.46	1.27	1.18	1.25	1.45	1.62	1.78	1.93	2.04	2.04	1.92	1.73	1.50	1.30	1.19	1.19	1.32	1.46
12	Th	1.59	1.76	1.91	2.01	2.01	1.91	1.75	1.57	1.41	1.34	1.38	1.48	1.58	1.74	1.89	1.99	2.00	1.92	1.76	1.57	1.39	1.26	1.22	1.25
13	Fr	1.31	1.45	1.64	1.82	1.95	1.99	1.96	1.86	1.69	1.54	1.43	1.40	1.43	1.53	1.69	1.85	1.97	2.01	1.96	1.84	1.64	1.44	1.28	1.16
14	Sa	1.12	1.17	1.34	1.58	1.78	1.94	2.03	2.04	1.95	1.77	1.58	1.41	1.34	1.35	1.48	1.68	1.86	2.00	2.06	2.03	1.90	1.66	1.43	1.21
15	Su	1.04	0.98	1.06	1.32	1.60	1.81	1.99	2.11	2.13	1.98	1.76	1.52	1.30	1.22	1.27	1.48	1.75	1.93	2.08	2.16	2.11	1.89	1.61	1.35
16	Mo	1.08	0.88	0.83	1.02	1.40	1.68	1.89	2.08	2.20	2.15	1.93	1.66	1.36	1.14	1.10	1.25	1.60	1.88	2.05	2.21	2.27	2.13	1.81	1.50
17	Tu	1.21	0.90	0.71	0.73	1.10	1.55	1.80	2.00	2.19	2.26	2.09	1.81	1.49	1.15	0.97	1.00	1.33	1.80	2.04	2.20	2.36	2.35	2.07	1.67
18	We	1.35	1.01	0.70	0.54	0.73	1.29	1.71	1.91	2.14	2.31	2.25	1.97	1.64	1.27	0.94	0.82	0.99	1.54	2.02	2.18	2.37	2.51	2.37	1.94
19	Th ●	1.53	1.18	0.80	0.50	0.43	0.86	1.53	1.83	2.03	2.27	2.37	2.16	1.81	1.46	1.05	0.77	0.74	1.12	1.82	2.19	2.31	2.53	2.59	2.28
20	Fr	1.78	1.38	0.99	0.62	0.36	0.45	1.12	1.71	1.90	2.14	2.37	2.33	2.00	1.66	1.26	0.87	0.67	0.76	1.37	2.07	2.28	2.43	2.65	2.58
21	Sa	2.12	1.64	1.24	0.83	0.49	0.33	0.65	1.41	1.81	1.96	2.24	2.40	2.20	1.83	1.49	1.07	0.75	0.64	0.91	1.67	2.21	2.32	2.53	2.69
22	Su	2.46	1.96	1.53	1.11	0.73	0.46	0.44	0.97	1.63	1.85	2.04	2.31	2.33	2.02	1.67	1.31	0.92	0.70	0.70	1.14	1.87	2.22	2.35	2.57
23	Mo	2.63	2.30	1.84	1.45	1.03	0.71	0.54	0.69	1.28	1.75	1.90	2.12	2.30	2.21	1.86	1.54	1.16	0.85	0.70	0.80	1.32	1.91	2.16	2.34
24	Tu	2.53	2.51	2.17	1.79	1.41	1.04	0.81	0.73	0.98	1.49	1.79	1.95	2.14	2.24	2.08	1.77	1.45	1.10	0.86	0.76	0.91	1.38	1.80	2.04
25	We ☽	2.25	2.40	2.37	2.11	1.80	1.46	1.16	0.99	0.97	1.21	1.56	1.78	1.96	2.11	2.16	2.01	1.74	1.44	1.14	0.93	0.83	0.95	1.29	1.60
26	Th	1.87	2.08	2.23	2.26	2.11	1.88	1.60	1.37	1.21	1.18	1.32	1.53	1.74	1.91	2.04	2.10	2.00	1.79	1.51	1.25	1.04	0.90	0.92	1.11
27	Fr	1.37	1.65	1.87	2.08	2.19	2.15	2.00	1.79	1.58	1.41	1.31	1.33	1.46	1.66	1.84	1.98	2.08	2.04	1.88	1.65	1.39	1.13	0.92	0.83
28	Sa	0.91	1.14	1.45	1.71	1.97	2.15	2.21	2.13	1.95	1.73	1.51	1.34	1.27	1.37	1.60	1.82	1.98	2.11	2.12	2.00	1.77	1.48	1.18	0.90
29	Su	0.72	0.73	0.98	1.34	1.64	1.92	2.15	2.27	2.22	2.03	1.77	1.50	1.28	1.18	1.30	1.61	1.87	2.05	2.19	2.23	2.10	1.82	1.50	1.16
30	Mo	0.83	0.60	0.59	0.93	1.36	1.65	1.93	2.18	2.32	2.22	1.98	1.68	1.38	1.16	1.07	1.29	1.71	1.98	2.15	2.30	2.33	2.13	1.80	1.45
31	Tu	1.08	0.73	0.48	0.55	1.04	1.48	1.73	1.99	2.25	2.32	2.13	1.84	1.50	1.20	1.00	0.99	1.39	1.88	2.11	2.28	2.43	2.40	2.08	1.72

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

APRIL 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	We	1.35	0.96	0.61	0.39	0.65	1.26	1.63	1.84	2.10	2.32	2.25	1.97	1.65	1.28	1.01	0.85	1.00	1.58	2.03	2.22	2.40	2.54	2.38	1.97
2	Th	1.61	1.22	0.83	0.49	0.41	0.90	1.51	1.76	1.96	2.23	2.34	2.12	1.80	1.43	1.08	0.84	0.77	1.15	1.80	2.12	2.30	2.50	2.56	2.26
3	Fr	1.84	1.48	1.08	0.71	0.43	0.59	1.24	1.70	1.88	2.10	2.32	2.27	1.95	1.62	1.23	0.92	0.74	0.83	1.41	1.94	2.15	2.35	2.54	2.47
4	Sa	2.08	1.70	1.33	0.95	0.63	0.51	0.93	1.55	1.83	2.00	2.22	2.33	2.12	1.78	1.43	1.06	0.82	0.73	1.05	1.66	2.00	2.17	2.38	2.49
5	Su	2.30	1.91	1.56	1.18	0.86	0.64	0.76	1.31	1.76	1.94	2.12	2.29	2.25	1.94	1.61	1.25	0.94	0.78	0.85	1.32	1.80	2.00	2.18	2.36
6	Mo	2.38	2.10	1.75	1.41	1.07	0.84	0.78	1.10	1.62	1.88	2.04	2.21	2.28	2.10	1.77	1.45	1.11	0.89	0.82	1.04	1.52	1.83	1.98	2.17
7	Tu	2.29	2.22	1.94	1.64	1.31	1.04	0.91	1.01	1.43	1.78	1.95	2.12	2.24	2.21	1.95	1.64	1.32	1.04	0.90	0.92	1.23	1.60	1.78	1.95
8	We	2.12	2.19	2.07	1.84	1.57	1.28	1.09	1.06	1.27	1.63	1.83	1.98	2.14	2.21	2.10	1.84	1.56	1.27	1.05	0.96	1.04	1.32	1.55	1.70
9	Th	1.90	2.03	2.08	1.98	1.80	1.57	1.34	1.22	1.25	1.46	1.68	1.81	1.98	2.10	2.13	2.01	1.78	1.53	1.29	1.11	1.04	1.12	1.30	1.44
10	Fr	1.62	1.81	1.94	2.00	1.96	1.83	1.63	1.46	1.36	1.39	1.53	1.64	1.76	1.92	2.03	2.06	1.96	1.78	1.56	1.35	1.18	1.09	1.11	1.20
11	Sa	1.33	1.53	1.73	1.89	1.98	1.99	1.89	1.74	1.57	1.47	1.44	1.49	1.56	1.70	1.86	1.98	2.03	1.97	1.83	1.63	1.40	1.22	1.08	1.03
12	Su	1.08	1.23	1.47	1.70	1.88	2.01	2.05	1.98	1.82	1.64	1.48	1.38	1.39	1.48	1.66	1.85	1.98	2.05	2.03	1.89	1.66	1.41	1.19	1.00
13	Mo	0.91	0.96	1.18	1.49	1.73	1.93	2.09	2.13	2.04	1.84	1.62	1.39	1.26	1.28	1.44	1.70	1.90	2.04	2.14	2.11	1.92	1.64	1.36	1.10
14	Tu	0.86	0.77	0.89	1.22	1.58	1.81	2.02	2.18	2.19	2.03	1.78	1.51	1.23	1.11	1.19	1.48	1.83	2.01	2.15	2.25	2.17	1.89	1.55	1.25
15	We	0.94	0.69	0.65	0.88	1.36	1.71	1.91	2.14	2.27	2.20	1.94	1.65	1.33	1.04	0.97	1.17	1.63	2.00	2.13	2.30	2.37	2.19	1.80	1.42
16	Th	1.10	0.76	0.53	0.56	1.00	1.57	1.83	2.04	2.28	2.33	2.12	1.80	1.47	1.11	0.86	0.87	1.24	1.86	2.15	2.27	2.46	2.46	2.14	1.67
17	Fr	1.30	0.94	0.59	0.41	0.58	1.23	1.75	1.92	2.18	2.39	2.32	1.99	1.64	1.27	0.91	0.71	0.83	1.43	2.07	2.25	2.40	2.59	2.48	2.04
18	Sa	1.57	1.18	0.79	0.47	0.36	0.74	1.50	1.86	2.02	2.31	2.44	2.22	1.83	1.47	1.07	0.74	0.62	0.90	1.65	2.18	2.29	2.51	2.66	2.42
19	Su	1.92	1.49	1.08	0.69	0.43	0.45	1.03	1.72	1.92	2.12	2.40	2.40	2.06	1.67	1.29	0.89	0.63	0.59	1.04	1.82	2.18	2.31	2.57	2.64
20	Mo	2.31	1.84	1.45	1.02	0.68	0.50	0.67	1.35	1.84	1.98	2.22	2.42	2.29	1.89	1.53	1.13	0.78	0.58	0.64	1.20	1.86	2.11	2.31	2.55
21	Tu	2.54	2.20	1.81	1.42	1.02	0.76	0.67	0.98	1.59	1.90	2.05	2.27	2.38	2.16	1.76	1.41	1.02	0.73	0.57	0.71	1.28	1.78	2.01	2.25
22	We	2.45	2.42	2.13	1.81	1.43	1.11	0.91	0.90	1.25	1.71	1.93	2.10	2.27	2.30	2.05	1.69	1.34	1.00	0.75	0.61	0.78	1.24	1.62	1.88
23	Th	2.12	2.31	2.31	2.11	1.84	1.51	1.26	1.11	1.13	1.42	1.73	1.93	2.10	2.22	2.23	2.00	1.69	1.36	1.06	0.81	0.66	0.78	1.11	1.44
24	Fr	1.72	1.95	2.17	2.24	2.13	1.91	1.65	1.45	1.30	1.30	1.46	1.68	1.89	2.04	2.16	2.18	2.01	1.75	1.45	1.17	0.90	0.71	0.73	0.95
25	Sa	1.26	1.54	1.79	2.06	2.20	2.17	2.02	1.81	1.61	1.44	1.36	1.42	1.61	1.82	1.98	2.12	2.17	2.06	1.85	1.58	1.29	0.98	0.73	0.66
26	Su	0.81	1.11	1.40	1.68	1.98	2.18	2.22	2.11	1.91	1.69	1.48	1.34	1.35	1.53	1.77	1.96	2.11	2.19	2.14	1.96	1.68	1.36	1.02	0.73
27	Mo	0.61	0.72	1.04	1.37	1.66	1.96	2.18	2.26	2.14	1.93	1.67	1.43	1.26	1.26	1.47	1.78	1.99	2.15	2.24	2.21	2.01	1.70	1.37	1.01
28	Tu	0.71	0.56	0.70	1.10	1.44	1.71	1.99	2.22	2.27	2.09	1.84	1.56	1.30	1.14	1.17	1.50	1.86	2.06	2.21	2.31	2.26	1.99	1.66	1.32
29	We	0.96	0.66	0.54	0.79	1.28	1.59	1.82	2.08	2.27	2.22	1.98	1.69	1.38	1.13	1.00	1.15	1.61	1.96	2.13	2.30	2.39	2.25	1.91	1.57
30	Th	1.22	0.87	0.60	0.59	1.01	1.51	1.74	1.96	2.20	2.31	2.12	1.82	1.50	1.18	0.96	0.90	1.22	1.75	2.03	2.21	2.38	2.42	2.17	1.80

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

MAY 2026

			0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Fr	☾	1.46	1.09	0.77	0.57	0.74	1.31	1.71	1.90	2.12	2.32	2.28	1.98	1.66	1.30	1.00	0.82	0.89	1.37	1.85	2.06	2.27	2.43	2.38	2.04
2	Sa		1.69	1.33	0.98	0.71	0.63	1.02	1.59	1.87	2.06	2.27	2.36	2.17	1.83	1.48	1.12	0.86	0.75	1.00	1.56	1.89	2.09	2.30	2.42	2.26
3	Su		1.90	1.57	1.20	0.89	0.70	0.83	1.36	1.80	1.99	2.20	2.36	2.32	2.01	1.67	1.30	0.97	0.77	0.79	1.21	1.69	1.90	2.11	2.31	2.34
4	Mo		2.10	1.77	1.44	1.08	0.85	0.81	1.14	1.66	1.93	2.12	2.30	2.37	2.18	1.83	1.49	1.13	0.87	0.76	0.93	1.41	1.74	1.92	2.14	2.27
5	Tu		2.22	1.95	1.65	1.31	1.01	0.89	1.01	1.46	1.86	2.03	2.22	2.35	2.30	2.01	1.66	1.33	1.01	0.82	0.81	1.12	1.53	1.75	1.95	2.13
6	We		2.21	2.09	1.83	1.54	1.22	1.01	1.01	1.27	1.71	1.95	2.11	2.28	2.34	2.18	1.85	1.52	1.20	0.94	0.82	0.91	1.26	1.56	1.74	1.96
7	Th		2.10	2.13	1.99	1.76	1.47	1.19	1.08	1.17	1.50	1.82	1.97	2.15	2.28	2.27	2.05	1.73	1.42	1.13	0.93	0.87	1.01	1.32	1.53	1.74
8	Fr		1.94	2.05	2.06	1.93	1.72	1.46	1.25	1.20	1.34	1.63	1.83	1.98	2.15	2.23	2.18	1.95	1.66	1.37	1.13	0.96	0.92	1.07	1.29	1.48
9	Sa	☾	1.71	1.89	2.01	2.02	1.92	1.73	1.50	1.34	1.31	1.44	1.65	1.79	1.96	2.10	2.17	2.10	1.90	1.64	1.38	1.15	0.99	0.94	1.05	1.23
10	Su		1.44	1.68	1.86	1.99	2.03	1.95	1.77	1.57	1.43	1.38	1.46	1.60	1.75	1.92	2.06	2.13	2.08	1.90	1.65	1.40	1.17	0.99	0.91	0.98
11	Mo		1.16	1.41	1.66	1.86	2.01	2.07	2.00	1.83	1.63	1.47	1.37	1.40	1.53	1.71	1.91	2.05	2.13	2.10	1.93	1.68	1.40	1.15	0.94	0.83
12	Tu		0.90	1.11	1.41	1.68	1.89	2.07	2.14	2.05	1.87	1.65	1.44	1.29	1.31	1.47	1.72	1.96	2.09	2.17	2.16	1.97	1.67	1.37	1.10	0.85
13	We		0.72	0.82	1.11	1.48	1.75	1.96	2.16	2.20	2.08	1.85	1.59	1.34	1.16	1.20	1.44	1.80	2.04	2.15	2.27	2.23	1.98	1.63	1.30	1.01
14	Th		0.73	0.62	0.78	1.19	1.61	1.84	2.06	2.26	2.25	2.05	1.76	1.48	1.18	1.02	1.11	1.47	1.93	2.14	2.25	2.38	2.29	1.97	1.56	1.22
15	Fr		0.90	0.62	0.55	0.80	1.35	1.76	1.93	2.19	2.34	2.24	1.95	1.63	1.31	1.00	0.87	1.05	1.57	2.07	2.21	2.36	2.48	2.32	1.92	1.49
16	Sa	●	1.14	0.79	0.53	0.52	0.93	1.57	1.87	2.04	2.32	2.40	2.18	1.82	1.47	1.12	0.83	0.74	1.03	1.70	2.15	2.26	2.47	2.56	2.32	1.86
17	Su		1.45	1.08	0.72	0.50	0.58	1.15	1.77	1.96	2.17	2.42	2.40	2.07	1.67	1.31	0.94	0.67	0.63	1.06	1.80	2.14	2.29	2.53	2.58	2.28
18	Mo		1.83	1.44	1.04	0.70	0.53	0.73	1.41	1.90	2.03	2.29	2.48	2.34	1.93	1.54	1.15	0.79	0.55	0.58	1.13	1.81	2.07	2.29	2.54	2.55
19	Tu		2.23	1.83	1.44	1.04	0.75	0.65	0.98	1.64	1.97	2.12	2.37	2.48	2.24	1.81	1.42	1.03	0.70	0.47	0.57	1.19	1.75	1.99	2.25	2.49
20	We		2.48	2.18	1.83	1.44	1.08	0.85	0.83	1.24	1.79	2.03	2.21	2.41	2.45	2.13	1.72	1.34	0.96	0.65	0.43	0.60	1.18	1.63	1.90	2.16
21	Th		2.40	2.39	2.14	1.84	1.47	1.17	0.99	1.03	1.45	1.87	2.08	2.25	2.41	2.39	2.05	1.67	1.30	0.95	0.64	0.44	0.64	1.12	1.51	1.79
22	Fr		2.04	2.30	2.31	2.13	1.85	1.52	1.29	1.14	1.22	1.56	1.89	2.10	2.25	2.38	2.32	2.02	1.68	1.32	0.99	0.67	0.48	0.65	1.04	1.40
23	Sa	☾	1.66	1.92	2.20	2.25	2.12	1.87	1.61	1.40	1.27	1.33	1.59	1.87	2.08	2.21	2.34	2.28	2.03	1.72	1.39	1.06	0.73	0.54	0.65	0.97
24	Su		1.30	1.54	1.83	2.12	2.21	2.13	1.91	1.69	1.49	1.36	1.37	1.56	1.82	2.02	2.17	2.29	2.25	2.07	1.79	1.48	1.14	0.80	0.60	0.66
25	Mo		0.92	1.23	1.49	1.79	2.06	2.19	2.14	1.95	1.74	1.54	1.38	1.35	1.50	1.75	1.97	2.13	2.25	2.24	2.11	1.85	1.53	1.20	0.86	0.66
26	Tu		0.68	0.92	1.23	1.51	1.79	2.05	2.19	2.15	1.96	1.74	1.52	1.34	1.29	1.42	1.70	1.95	2.11	2.23	2.25	2.13	1.86	1.55	1.22	0.90
27	We		0.70	0.72	0.99	1.34	1.60	1.86	2.09	2.22	2.13	1.91	1.67	1.43	1.24	1.20	1.36	1.70	1.96	2.12	2.24	2.27	2.13	1.83	1.52	1.20
28	Th		0.90	0.73	0.80	1.14	1.51	1.74	1.97	2.17	2.25	2.08	1.82	1.55	1.29	1.12	1.10	1.35	1.74	1.97	2.14	2.26	2.28	2.08	1.77	1.46
29	Fr		1.14	0.87	0.75	0.93	1.36	1.69	1.90	2.11	2.27	2.24	1.99	1.70	1.40	1.13	0.98	1.03	1.40	1.78	1.99	2.17	2.29	2.27	2.01	1.69
30	Sa		1.37	1.06	0.84	0.81	1.13	1.60	1.86	2.06	2.25	2.34	2.19	1.87	1.56	1.23	0.98	0.87	1.05	1.49	1.81	2.02	2.21	2.31	2.22	1.91
31	Su	☾	1.60	1.26	0.98	0.84	0.95	1.39	1.80	2.01	2.22	2.36	2.34	2.07	1.73	1.39	1.07	0.86	0.82	1.14	1.58	1.83	2.05	2.23	2.29	2.12

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

JUNE 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Mo	1.81	1.49	1.15	0.93	0.89	1.17	1.65	1.95	2.15	2.34	2.41	2.26	1.91	1.58	1.22	0.93	0.78	0.87	1.29	1.65	1.87	2.09	2.24	2.23
2	Tu	2.00	1.71	1.36	1.05	0.93	1.03	1.44	1.85	2.06	2.28	2.41	2.38	2.11	1.75	1.41	1.07	0.83	0.76	0.99	1.43	1.70	1.93	2.12	2.22
3	We	2.14	1.89	1.59	1.23	1.00	0.98	1.23	1.68	1.98	2.17	2.36	2.43	2.29	1.93	1.59	1.25	0.95	0.77	0.80	1.15	1.52	1.75	1.98	2.13
4	Th	2.19	2.04	1.79	1.47	1.14	1.00	1.09	1.45	1.85	2.05	2.25	2.40	2.39	2.14	1.77	1.44	1.12	0.87	0.76	0.89	1.27	1.56	1.80	2.00
5	Fr	2.13	2.13	1.95	1.70	1.37	1.11	1.06	1.25	1.64	1.94	2.11	2.30	2.39	2.31	2.00	1.65	1.33	1.03	0.83	0.78	1.00	1.35	1.59	1.83
6	Sa	2.01	2.11	2.06	1.88	1.62	1.32	1.14	1.16	1.40	1.77	1.98	2.15	2.30	2.35	2.20	1.88	1.55	1.24	0.99	0.82	0.82	1.08	1.37	1.61
7	Su	1.84	2.01	2.09	2.02	1.85	1.58	1.33	1.21	1.26	1.52	1.82	2.00	2.17	2.29	2.30	2.11	1.80	1.48	1.19	0.96	0.81	0.85	1.11	1.37
8	Mo ☾	1.62	1.84	2.01	2.08	2.01	1.83	1.59	1.38	1.27	1.33	1.57	1.82	2.01	2.17	2.27	2.25	2.06	1.76	1.44	1.16	0.94	0.79	0.85	1.09
9	Tu	1.37	1.63	1.85	2.02	2.10	2.03	1.85	1.62	1.42	1.31	1.34	1.55	1.80	2.01	2.17	2.26	2.24	2.06	1.75	1.43	1.15	0.91	0.77	0.82
10	We	1.07	1.37	1.66	1.87	2.05	2.14	2.07	1.87	1.64	1.44	1.30	1.30	1.49	1.77	2.03	2.18	2.26	2.26	2.08	1.76	1.43	1.13	0.89	0.73
11	Th	0.78	1.05	1.41	1.71	1.91	2.11	2.21	2.11	1.89	1.63	1.41	1.23	1.21	1.42	1.75	2.06	2.20	2.29	2.31	2.12	1.78	1.42	1.12	0.86
12	Fr	0.69	0.76	1.07	1.49	1.78	1.97	2.19	2.26	2.12	1.86	1.58	1.32	1.11	1.09	1.33	1.75	2.09	2.21	2.34	2.37	2.15	1.79	1.42	1.12
13	Sa	0.83	0.66	0.76	1.14	1.63	1.86	2.06	2.29	2.31	2.10	1.78	1.48	1.19	0.96	0.95	1.24	1.77	2.11	2.23	2.41	2.42	2.19	1.81	1.44
14	Su	1.11	0.80	0.65	0.79	1.28	1.77	1.95	2.17	2.38	2.34	2.04	1.67	1.35	1.03	0.80	0.80	1.18	1.79	2.09	2.25	2.46	2.47	2.22	1.82
15	Mo ●	1.45	1.09	0.79	0.67	0.88	1.47	1.90	2.06	2.30	2.46	2.33	1.95	1.56	1.21	0.87	0.63	0.65	1.14	1.78	2.05	2.27	2.49	2.50	2.22
16	Tu	1.84	1.47	1.08	0.80	0.71	1.02	1.66	2.01	2.17	2.41	2.52	2.29	1.85	1.46	1.08	0.73	0.48	0.54	1.14	1.73	1.99	2.25	2.49	2.50
17	We	2.20	1.85	1.46	1.09	0.84	0.80	1.22	1.83	2.10	2.28	2.50	2.54	2.21	1.76	1.38	0.98	0.62	0.35	0.50	1.15	1.66	1.92	2.20	2.46
18	Th	2.46	2.17	1.84	1.44	1.11	0.90	0.94	1.44	1.96	2.18	2.37	2.56	2.53	2.12	1.71	1.31	0.92	0.54	0.29	0.54	1.16	1.59	1.85	2.13
19	Fr	2.41	2.37	2.12	1.80	1.42	1.14	0.98	1.11	1.63	2.05	2.25	2.42	2.58	2.46	2.05	1.67	1.27	0.88	0.49	0.30	0.62	1.17	1.54	1.78
20	Sa	2.07	2.34	2.28	2.06	1.74	1.41	1.19	1.08	1.29	1.75	2.10	2.29	2.44	2.57	2.38	2.01	1.64	1.26	0.88	0.50	0.38	0.72	1.17	1.49
21	Su ☾	1.72	2.03	2.25	2.20	2.00	1.69	1.43	1.25	1.19	1.42	1.80	2.10	2.27	2.42	2.50	2.31	2.00	1.64	1.27	0.91	0.57	0.52	0.81	1.18
22	Mo	1.46	1.69	1.99	2.17	2.15	1.96	1.69	1.47	1.31	1.29	1.48	1.78	2.05	2.22	2.37	2.41	2.25	1.99	1.65	1.31	0.96	0.68	0.66	0.88
23	Tu	1.20	1.45	1.69	1.96	2.12	2.12	1.94	1.71	1.52	1.37	1.34	1.48	1.72	1.96	2.14	2.28	2.32	2.21	1.98	1.67	1.36	1.04	0.81	0.78
24	We	0.96	1.24	1.50	1.73	1.97	2.12	2.12	1.95	1.73	1.54	1.39	1.33	1.42	1.63	1.87	2.07	2.20	2.25	2.18	1.98	1.69	1.40	1.12	0.91
25	Th	0.87	1.04	1.32	1.59	1.81	2.02	2.15	2.14	1.96	1.74	1.53	1.35	1.26	1.32	1.54	1.81	2.00	2.14	2.21	2.17	1.98	1.70	1.43	1.16
26	Fr	0.97	0.95	1.13	1.45	1.71	1.92	2.10	2.21	2.16	1.94	1.70	1.46	1.25	1.15	1.22	1.48	1.77	1.97	2.12	2.20	2.17	1.96	1.69	1.41
27	Sa	1.15	1.00	1.02	1.26	1.61	1.85	2.05	2.20	2.27	2.15	1.88	1.61	1.34	1.13	1.03	1.15	1.48	1.76	1.97	2.12	2.21	2.17	1.93	1.65
28	Su	1.36	1.11	1.01	1.10	1.43	1.77	2.00	2.19	2.30	2.31	2.09	1.78	1.48	1.19	0.99	0.93	1.15	1.52	1.79	2.00	2.15	2.24	2.13	1.86
29	Mo ☾	1.57	1.26	1.07	1.03	1.23	1.63	1.93	2.14	2.31	2.38	2.29	1.97	1.65	1.32	1.04	0.86	0.89	1.22	1.59	1.84	2.05	2.19	2.24	2.06
30	Tu	1.77	1.44	1.15	1.03	1.08	1.41	1.82	2.07	2.28	2.41	2.42	2.18	1.83	1.50	1.16	0.90	0.77	0.93	1.35	1.68	1.91	2.10	2.23	2.20

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

JULY 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	We	1.96	1.65	1.29	1.05	1.01	1.19	1.62	1.97	2.20	2.39	2.47	2.37	2.03	1.68	1.33	1.00	0.78	0.73	1.05	1.48	1.76	1.99	2.15	2.25
2	Th	2.11	1.84	1.50	1.15	0.99	1.04	1.36	1.83	2.09	2.30	2.47	2.49	2.26	1.86	1.53	1.17	0.87	0.69	0.77	1.21	1.59	1.84	2.05	2.20
3	Fr	2.21	2.00	1.72	1.35	1.05	0.97	1.13	1.58	1.98	2.18	2.38	2.51	2.44	2.09	1.71	1.37	1.03	0.77	0.66	0.90	1.37	1.67	1.90	2.09
4	Sa	2.22	2.13	1.90	1.60	1.24	1.02	1.02	1.31	1.80	2.09	2.26	2.44	2.51	2.32	1.92	1.56	1.22	0.92	0.70	0.70	1.07	1.48	1.72	1.95
5	Su	2.13	2.19	2.03	1.80	1.48	1.17	1.04	1.13	1.52	1.96	2.16	2.32	2.47	2.46	2.16	1.77	1.42	1.09	0.83	0.67	0.80	1.22	1.55	1.77
6	Mo	1.99	2.15	2.13	1.95	1.71	1.40	1.16	1.10	1.27	1.70	2.06	2.22	2.37	2.47	2.37	2.03	1.66	1.30	1.00	0.78	0.69	0.92	1.31	1.59
7	Tu ☾	1.82	2.02	2.15	2.09	1.91	1.65	1.37	1.19	1.17	1.40	1.80	2.09	2.25	2.39	2.44	2.28	1.95	1.58	1.23	0.95	0.76	0.74	1.00	1.35
8	We	1.62	1.85	2.04	2.14	2.08	1.90	1.63	1.39	1.24	1.23	1.45	1.81	2.07	2.26	2.37	2.40	2.24	1.92	1.55	1.22	0.96	0.79	0.79	1.03
9	Th	1.35	1.64	1.87	2.04	2.15	2.10	1.91	1.65	1.42	1.27	1.25	1.43	1.73	2.02	2.22	2.33	2.36	2.23	1.94	1.59	1.27	1.01	0.84	0.82
10	Fr	1.03	1.35	1.66	1.88	2.05	2.18	2.14	1.94	1.69	1.45	1.27	1.20	1.32	1.61	1.94	2.17	2.27	2.34	2.26	2.00	1.66	1.35	1.09	0.90
11	Sa	0.84	1.03	1.37	1.71	1.90	2.09	2.24	2.19	1.98	1.69	1.43	1.22	1.10	1.18	1.47	1.85	2.10	2.23	2.36	2.30	2.07	1.75	1.43	1.16
12	Su	0.93	0.86	1.04	1.42	1.78	1.96	2.17	2.31	2.23	1.98	1.66	1.37	1.11	0.95	1.00	1.32	1.78	2.05	2.22	2.38	2.36	2.16	1.83	1.50
13	Mo	1.19	0.94	0.87	1.07	1.52	1.88	2.05	2.28	2.39	2.27	1.94	1.59	1.27	0.97	0.77	0.80	1.20	1.74	2.01	2.23	2.41	2.43	2.21	1.87
14	Tu ●	1.53	1.18	0.93	0.87	1.13	1.67	2.00	2.18	2.41	2.49	2.28	1.88	1.51	1.15	0.81	0.57	0.61	1.14	1.71	1.98	2.23	2.45	2.48	2.22
15	We	1.88	1.50	1.14	0.91	0.87	1.25	1.84	2.13	2.32	2.53	2.57	2.25	1.81	1.43	1.03	0.66	0.38	0.50	1.16	1.69	1.95	2.22	2.48	2.47
16	Th	2.18	1.85	1.44	1.09	0.88	0.91	1.44	2.02	2.25	2.45	2.65	2.60	2.17	1.75	1.35	0.92	0.52	0.24	0.52	1.23	1.67	1.92	2.21	2.48
17	Fr	2.40	2.11	1.76	1.35	1.05	0.87	1.04	1.67	2.16	2.35	2.55	2.73	2.56	2.09	1.69	1.27	0.84	0.41	0.21	0.65	1.31	1.66	1.88	2.21
18	Sa	2.44	2.29	2.01	1.65	1.27	1.03	0.92	1.24	1.87	2.25	2.42	2.61	2.73	2.45	2.01	1.62	1.19	0.77	0.36	0.31	0.84	1.38	1.65	1.88
19	Su	2.20	2.34	2.16	1.89	1.52	1.23	1.03	1.04	1.47	2.01	2.29	2.45	2.63	2.66	2.33	1.94	1.54	1.13	0.73	0.40	0.52	1.03	1.44	1.67
20	Mo	1.90	2.18	2.23	2.06	1.78	1.44	1.22	1.09	1.21	1.64	2.05	2.28	2.44	2.59	2.53	2.22	1.87	1.47	1.11	0.75	0.55	0.76	1.17	1.49
21	Tu ☾	1.70	1.93	2.14	2.14	1.99	1.71	1.43	1.25	1.18	1.36	1.71	2.01	2.21	2.37	2.48	2.38	2.13	1.81	1.46	1.14	0.85	0.76	0.96	1.27
22	We	1.53	1.74	1.95	2.11	2.10	1.95	1.69	1.47	1.32	1.28	1.43	1.67	1.91	2.10	2.26	2.34	2.26	2.08	1.80	1.49	1.22	0.99	0.95	1.10
23	Th	1.33	1.57	1.78	1.97	2.09	2.09	1.96	1.73	1.54	1.39	1.34	1.41	1.57	1.77	1.97	2.13	2.21	2.18	2.05	1.82	1.56	1.33	1.14	1.09
24	Fr	1.18	1.39	1.62	1.83	2.01	2.12	2.12	2.00	1.78	1.59	1.42	1.32	1.33	1.43	1.63	1.85	2.03	2.13	2.14	2.07	1.87	1.64	1.41	1.23
25	Sa	1.16	1.24	1.44	1.69	1.90	2.07	2.17	2.18	2.04	1.81	1.59	1.38	1.24	1.20	1.30	1.54	1.78	1.97	2.10	2.15	2.11	1.91	1.68	1.44
26	Su	1.25	1.19	1.28	1.51	1.79	1.99	2.16	2.24	2.23	2.04	1.78	1.53	1.28	1.12	1.07	1.22	1.52	1.77	1.97	2.11	2.20	2.13	1.91	1.65
27	Mo	1.39	1.22	1.19	1.33	1.63	1.91	2.11	2.25	2.32	2.25	1.98	1.70	1.40	1.14	0.97	0.97	1.23	1.57	1.82	2.01	2.15	2.24	2.11	1.84
28	Tu	1.55	1.28	1.16	1.18	1.43	1.79	2.05	2.24	2.36	2.39	2.20	1.87	1.57	1.24	0.99	0.84	0.94	1.33	1.68	1.90	2.08	2.23	2.24	2.02
29	We ○	1.73	1.39	1.16	1.09	1.21	1.59	1.96	2.19	2.37	2.46	2.40	2.08	1.73	1.40	1.07	0.83	0.74	1.02	1.49	1.79	1.99	2.17	2.29	2.18
30	Th	1.90	1.56	1.21	1.03	1.04	1.32	1.80	2.12	2.32	2.48	2.54	2.32	1.92	1.58	1.22	0.90	0.68	0.73	1.20	1.64	1.89	2.09	2.26	2.29
31	Fr	2.06	1.76	1.38	1.05	0.94	1.07	1.53	2.01	2.23	2.43	2.58	2.53	2.17	1.76	1.42	1.05	0.74	0.58	0.84	1.40	1.75	1.97	2.18	2.32

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

AUGUST 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Sa	2.21	1.93	1.60	1.21	0.95	0.92	1.21	1.80	2.16	2.33	2.53	2.63	2.42	1.98	1.60	1.24	0.88	0.62	0.60	1.07	1.58	1.82	2.04	2.25
2	Su	2.30	2.08	1.80	1.45	1.09	0.92	1.00	1.47	2.04	2.26	2.42	2.60	2.59	2.23	1.79	1.43	1.07	0.75	0.57	0.75	1.31	1.69	1.88	2.11
3	Mo	2.28	2.21	1.95	1.67	1.31	1.03	0.95	1.18	1.76	2.20	2.33	2.50	2.62	2.47	2.03	1.63	1.26	0.92	0.68	0.61	0.97	1.50	1.75	1.95
4	Tu	2.17	2.26	2.09	1.84	1.54	1.21	1.02	1.05	1.41	1.98	2.27	2.39	2.54	2.58	2.31	1.88	1.50	1.12	0.84	0.67	0.74	1.18	1.60	1.81
5	We	2.02	2.20	2.21	2.00	1.76	1.45	1.18	1.06	1.17	1.58	2.06	2.28	2.42	2.54	2.50	2.19	1.80	1.42	1.07	0.84	0.74	0.90	1.31	1.63
6	Th ☾	1.85	2.05	2.19	2.16	1.97	1.72	1.42	1.20	1.13	1.26	1.63	2.00	2.22	2.38	2.47	2.41	2.14	1.80	1.43	1.13	0.93	0.86	1.02	1.35
7	Fr	1.63	1.86	2.04	2.17	2.15	1.99	1.73	1.46	1.26	1.18	1.27	1.55	1.86	2.11	2.28	2.37	2.35	2.16	1.86	1.53	1.26	1.07	0.99	1.08
8	Sa	1.33	1.61	1.85	2.02	2.15	2.17	2.03	1.79	1.53	1.32	1.19	1.20	1.38	1.67	1.95	2.14	2.27	2.33	2.21	1.97	1.69	1.42	1.21	1.08
9	Su	1.10	1.30	1.59	1.84	2.01	2.18	2.23	2.10	1.86	1.58	1.33	1.15	1.06	1.17	1.46	1.80	2.03	2.21	2.33	2.28	2.10	1.83	1.56	1.30
10	Mo	1.11	1.09	1.27	1.60	1.88	2.07	2.26	2.31	2.18	1.90	1.58	1.29	1.04	0.89	0.95	1.27	1.70	1.97	2.20	2.35	2.37	2.21	1.92	1.61
11	Tu	1.31	1.10	1.06	1.27	1.69	1.99	2.18	2.37	2.41	2.24	1.89	1.54	1.20	0.89	0.69	0.73	1.17	1.67	1.95	2.20	2.40	2.44	2.24	1.93
12	We ●	1.58	1.25	1.04	1.01	1.32	1.85	2.13	2.33	2.51	2.53	2.25	1.84	1.47	1.08	0.73	0.48	0.59	1.19	1.70	1.96	2.22	2.46	2.46	2.20
13	Th	1.87	1.48	1.15	0.95	0.98	1.47	2.04	2.29	2.48	2.66	2.60	2.19	1.77	1.37	0.95	0.56	0.30	0.58	1.30	1.74	1.97	2.26	2.50	2.41
14	Fr	2.10	1.75	1.34	1.04	0.87	1.04	1.70	2.22	2.41	2.61	2.78	2.58	2.10	1.70	1.27	0.82	0.40	0.23	0.73	1.44	1.76	1.99	2.31	2.49
15	Sa	2.28	1.98	1.60	1.21	0.95	0.85	1.23	1.95	2.33	2.50	2.72	2.82	2.48	2.00	1.61	1.16	0.72	0.31	0.34	0.99	1.56	1.79	2.02	2.35
16	Su	2.40	2.14	1.83	1.43	1.10	0.90	0.94	1.51	2.13	2.39	2.56	2.77	2.74	2.32	1.90	1.49	1.06	0.64	0.34	0.60	1.26	1.66	1.84	2.09
17	Mo	2.34	2.26	1.99	1.67	1.30	1.05	0.92	1.15	1.77	2.22	2.40	2.57	2.73	2.58	2.16	1.78	1.37	0.99	0.63	0.52	0.94	1.46	1.73	1.91
18	Tu	2.15	2.28	2.13	1.87	1.53	1.23	1.05	1.03	1.39	1.91	2.20	2.37	2.54	2.61	2.39	2.03	1.67	1.29	0.98	0.72	0.80	1.22	1.59	1.80
19	We	1.99	2.18	2.21	2.03	1.78	1.46	1.23	1.11	1.19	1.55	1.91	2.12	2.29	2.44	2.45	2.23	1.94	1.60	1.29	1.05	0.91	1.07	1.40	1.66
20	Th ☾	1.86	2.03	2.17	2.14	1.99	1.74	1.46	1.29	1.21	1.33	1.59	1.81	2.00	2.16	2.29	2.28	2.13	1.90	1.62	1.37	1.18	1.13	1.27	1.48
21	Fr	1.69	1.88	2.05	2.14	2.11	1.98	1.76	1.54	1.38	1.31	1.38	1.51	1.66	1.84	2.02	2.15	2.17	2.09	1.92	1.70	1.50	1.35	1.30	1.37
22	Sa	1.50	1.69	1.88	2.05	2.13	2.12	2.02	1.83	1.62	1.45	1.35	1.33	1.37	1.50	1.69	1.89	2.05	2.11	2.10	2.00	1.81	1.62	1.46	1.38
23	Su	1.39	1.49	1.69	1.90	2.06	2.16	2.16	2.08	1.89	1.67	1.47	1.31	1.22	1.22	1.37	1.61	1.83	2.01	2.11	2.16	2.08	1.89	1.68	1.49
24	Mo	1.37	1.36	1.48	1.72	1.94	2.11	2.21	2.23	2.14	1.90	1.65	1.41	1.20	1.07	1.09	1.31	1.61	1.84	2.03	2.16	2.23	2.11	1.89	1.64
25	Tu	1.42	1.31	1.32	1.51	1.81	2.03	2.20	2.30	2.31	2.14	1.85	1.57	1.29	1.06	0.93	1.02	1.37	1.68	1.91	2.09	2.24	2.27	2.07	1.80
26	We	1.51	1.29	1.22	1.30	1.62	1.95	2.16	2.32	2.41	2.35	2.06	1.74	1.43	1.12	0.89	0.81	1.07	1.51	1.80	2.00	2.19	2.32	2.22	1.95
27	Th	1.64	1.32	1.14	1.13	1.36	1.81	2.11	2.30	2.45	2.50	2.30	1.92	1.59	1.25	0.93	0.72	0.78	1.24	1.69	1.92	2.12	2.30	2.33	2.11
28	Fr ☾	1.80	1.44	1.12	1.00	1.10	1.54	2.03	2.25	2.44	2.59	2.53	2.17	1.76	1.42	1.04	0.74	0.59	0.88	1.48	1.83	2.03	2.25	2.39	2.27
29	Sa	1.96	1.63	1.23	0.96	0.92	1.20	1.82	2.21	2.37	2.58	2.67	2.45	1.99	1.60	1.23	0.85	0.57	0.58	1.11	1.69	1.92	2.14	2.36	2.39
30	Su	2.14	1.81	1.44	1.06	0.86	0.93	1.45	2.09	2.32	2.48	2.68	2.66	2.27	1.80	1.43	1.04	0.69	0.49	0.73	1.40	1.82	1.99	2.25	2.42
31	Mo	2.30	1.98	1.66	1.27	0.95	0.85	1.09	1.77	2.27	2.39	2.58	2.73	2.54	2.06	1.64	1.25	0.87	0.60	0.55	1.01	1.65	1.89	2.08	2.33

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

SEPTEMBER 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Tu	2.39	2.14	1.83	1.50	1.13	0.91	0.93	1.36	2.05	2.36	2.45	2.64	2.68	2.35	1.87	1.49	1.09	0.78	0.60	0.74	1.33	1.79	1.94	2.16
2	We	2.36	2.29	1.98	1.69	1.35	1.05	0.93	1.07	1.61	2.18	2.36	2.49	2.65	2.57	2.18	1.76	1.37	1.01	0.78	0.71	1.00	1.55	1.85	2.01
3	Th	2.22	2.33	2.18	1.88	1.59	1.26	1.04	0.99	1.21	1.75	2.16	2.32	2.48	2.58	2.44	2.08	1.72	1.34	1.04	0.88	0.90	1.22	1.64	1.86
4	Fr ☾	2.05	2.22	2.27	2.10	1.85	1.55	1.25	1.08	1.06	1.29	1.71	2.02	2.21	2.38	2.46	2.34	2.07	1.76	1.43	1.19	1.06	1.09	1.34	1.63
5	Sa	1.84	2.03	2.18	2.22	2.09	1.87	1.58	1.33	1.16	1.11	1.26	1.54	1.81	2.05	2.22	2.33	2.30	2.13	1.88	1.61	1.39	1.25	1.23	1.36
6	Su	1.57	1.80	1.99	2.13	2.21	2.14	1.94	1.68	1.43	1.22	1.11	1.13	1.31	1.58	1.85	2.06	2.24	2.30	2.22	2.04	1.81	1.58	1.39	1.28
7	Mo	1.32	1.50	1.75	1.96	2.13	2.25	2.22	2.05	1.79	1.50	1.24	1.04	0.96	1.07	1.36	1.69	1.95	2.19	2.32	2.32	2.19	1.95	1.68	1.44
8	Tu	1.27	1.26	1.44	1.76	2.00	2.20	2.34	2.33	2.15	1.85	1.52	1.20	0.92	0.77	0.85	1.22	1.63	1.92	2.18	2.36	2.41	2.26	1.99	1.68
9	We	1.38	1.20	1.18	1.44	1.86	2.12	2.32	2.46	2.44	2.20	1.84	1.48	1.10	0.78	0.59	0.71	1.22	1.67	1.94	2.21	2.43	2.45	2.23	1.92
10	Th	1.56	1.26	1.09	1.12	1.54	2.04	2.28	2.47	2.60	2.53	2.17	1.78	1.38	0.98	0.63	0.42	0.70	1.35	1.75	1.99	2.27	2.49	2.41	2.12
11	Fr ●	1.77	1.39	1.11	0.96	1.13	1.74	2.22	2.42	2.61	2.74	2.54	2.09	1.69	1.26	0.84	0.47	0.35	0.86	1.53	1.84	2.06	2.36	2.50	2.29
12	Sa	1.97	1.59	1.21	0.97	0.88	1.27	1.98	2.35	2.53	2.74	2.80	2.45	1.98	1.58	1.14	0.71	0.36	0.45	1.14	1.70	1.91	2.15	2.44	2.43
13	Su	2.13	1.80	1.40	1.07	0.86	0.92	1.53	2.17	2.41	2.60	2.80	2.74	2.29	1.86	1.46	1.02	0.62	0.38	0.73	1.45	1.82	1.99	2.25	2.46
14	Mo	2.29	1.97	1.63	1.24	0.97	0.84	1.11	1.81	2.26	2.43	2.63	2.78	2.57	2.12	1.73	1.32	0.93	0.60	0.57	1.12	1.69	1.91	2.09	2.33
15	Tu	2.39	2.13	1.81	1.45	1.13	0.93	0.93	1.39	1.99	2.26	2.42	2.61	2.66	2.36	1.96	1.59	1.21	0.90	0.69	0.89	1.47	1.84	2.01	2.19
16	We	2.35	2.27	1.98	1.67	1.32	1.08	0.96	1.11	1.62	2.04	2.21	2.38	2.53	2.48	2.17	1.84	1.48	1.16	0.94	0.90	1.25	1.69	1.93	2.10
17	Th	2.26	2.32	2.15	1.88	1.56	1.27	1.10	1.06	1.31	1.73	1.97	2.14	2.30	2.40	2.30	2.05	1.76	1.44	1.21	1.08	1.17	1.51	1.79	1.97
18	Fr ☾	2.14	2.26	2.25	2.07	1.81	1.52	1.29	1.17	1.18	1.43	1.68	1.85	2.03	2.18	2.26	2.18	1.99	1.75	1.50	1.33	1.27	1.40	1.63	1.80
19	Sa	1.98	2.14	2.23	2.19	2.03	1.80	1.56	1.36	1.25	1.28	1.42	1.55	1.72	1.90	2.05	2.14	2.12	2.00	1.81	1.62	1.49	1.45	1.53	1.63
20	Su	1.77	1.95	2.10	2.18	2.16	2.03	1.85	1.63	1.45	1.32	1.29	1.32	1.40	1.58	1.78	1.96	2.08	2.11	2.06	1.92	1.75	1.62	1.54	1.54
21	Mo	1.58	1.72	1.91	2.07	2.17	2.17	2.08	1.92	1.70	1.49	1.33	1.22	1.18	1.27	1.48	1.72	1.93	2.08	2.16	2.15	2.02	1.83	1.66	1.53
22	Tu	1.47	1.51	1.69	1.91	2.08	2.20	2.23	2.16	1.97	1.71	1.48	1.25	1.09	1.05	1.19	1.47	1.74	1.96	2.13	2.24	2.22	2.04	1.81	1.59
23	We	1.42	1.37	1.46	1.72	1.98	2.15	2.28	2.31	2.21	1.95	1.66	1.38	1.12	0.95	0.94	1.20	1.56	1.83	2.04	2.22	2.31	2.22	1.98	1.70
24	Th	1.43	1.28	1.28	1.49	1.85	2.09	2.26	2.39	2.39	2.19	1.86	1.55	1.23	0.95	0.80	0.91	1.33	1.72	1.94	2.16	2.32	2.34	2.13	1.84
25	Fr	1.52	1.23	1.13	1.24	1.62	2.04	2.23	2.40	2.52	2.43	2.09	1.71	1.38	1.03	0.76	0.69	1.00	1.55	1.87	2.08	2.30	2.41	2.29	1.99
26	Sa ○	1.66	1.30	1.04	1.02	1.30	1.86	2.22	2.37	2.56	2.61	2.37	1.93	1.55	1.19	0.83	0.60	0.68	1.22	1.77	1.99	2.22	2.43	2.43	2.16
27	Su	1.82	1.46	1.09	0.90	0.99	1.50	2.12	2.35	2.50	2.69	2.63	2.23	1.76	1.38	0.99	0.66	0.51	0.81	1.52	1.93	2.09	2.36	2.50	2.35
28	Mo	2.00	1.65	1.26	0.93	0.82	1.08	1.79	2.31	2.42	2.62	2.76	2.54	2.04	1.61	1.22	0.83	0.55	0.55	1.09	1.78	2.01	2.20	2.46	2.49
29	Tu	2.19	1.83	1.48	1.09	0.84	0.84	1.30	2.06	2.38	2.48	2.70	2.73	2.38	1.88	1.48	1.07	0.74	0.56	0.74	1.43	1.93	2.06	2.30	2.50
30	We	2.38	2.01	1.68	1.31	0.97	0.81	0.94	1.56	2.21	2.37	2.52	2.72	2.63	2.20	1.77	1.38	0.99	0.74	0.68	1.05	1.70	2.00	2.13	2.37

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

OCTOBER 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Th	2.47	2.23	1.86	1.54	1.17	0.92	0.84	1.10	1.74	2.20	2.33	2.52	2.65	2.48	2.08	1.71	1.33	1.01	0.85	0.90	1.35	1.85	2.03	2.20
2	Fr	2.39	2.39	2.10	1.77	1.44	1.11	0.93	0.91	1.21	1.76	2.07	2.25	2.45	2.53	2.36	2.05	1.73	1.38	1.13	1.03	1.15	1.54	1.87	2.04
3	Sa ☾	2.21	2.34	2.30	2.04	1.74	1.41	1.14	0.98	0.97	1.23	1.62	1.89	2.12	2.30	2.40	2.30	2.09	1.81	1.52	1.33	1.24	1.33	1.59	1.82
4	Su	2.01	2.17	2.28	2.25	2.05	1.78	1.48	1.24	1.05	0.99	1.14	1.41	1.68	1.93	2.13	2.29	2.30	2.17	1.95	1.72	1.53	1.41	1.42	1.55
5	Mo	1.75	1.96	2.11	2.25	2.26	2.12	1.88	1.61	1.34	1.10	0.95	0.98	1.18	1.47	1.74	1.99	2.22	2.32	2.27	2.11	1.89	1.68	1.50	1.41
6	Tu	1.47	1.67	1.91	2.10	2.26	2.31	2.22	2.01	1.72	1.41	1.11	0.88	0.82	0.98	1.31	1.63	1.93	2.20	2.35	2.37	2.22	1.98	1.72	1.48
7	We	1.34	1.38	1.62	1.93	2.15	2.32	2.40	2.33	2.10	1.77	1.42	1.07	0.78	0.68	0.85	1.26	1.63	1.93	2.21	2.40	2.41	2.22	1.95	1.64
8	Th	1.38	1.24	1.30	1.65	2.03	2.25	2.43	2.51	2.42	2.11	1.75	1.36	0.98	0.68	0.57	0.84	1.37	1.72	1.99	2.27	2.45	2.39	2.13	1.82
9	Fr	1.48	1.23	1.12	1.28	1.78	2.18	2.37	2.55	2.62	2.44	2.05	1.67	1.26	0.87	0.58	0.53	0.99	1.56	1.84	2.09	2.36	2.48	2.28	1.98
10	Sa ●	1.62	1.28	1.07	1.01	1.36	1.98	2.31	2.48	2.66	2.68	2.37	1.94	1.56	1.14	0.76	0.50	0.63	1.26	1.76	1.97	2.22	2.46	2.43	2.13
11	Su	1.80	1.42	1.11	0.92	0.99	1.55	2.14	2.37	2.56	2.74	2.65	2.24	1.83	1.43	1.02	0.67	0.51	0.88	1.57	1.91	2.10	2.35	2.51	2.32
12	Mo	1.97	1.62	1.24	0.97	0.84	1.11	1.78	2.22	2.39	2.61	2.73	2.52	2.08	1.70	1.30	0.93	0.64	0.67	1.25	1.82	2.03	2.23	2.45	2.46
13	Tu	2.16	1.81	1.45	1.10	0.89	0.88	1.34	1.95	2.22	2.39	2.60	2.64	2.33	1.93	1.57	1.19	0.89	0.72	0.99	1.61	1.98	2.14	2.34	2.48
14	We	2.34	1.99	1.65	1.29	1.02	0.88	1.03	1.59	2.02	2.19	2.38	2.54	2.48	2.14	1.79	1.44	1.12	0.91	0.93	1.37	1.87	2.09	2.26	2.41
15	Th	2.43	2.18	1.83	1.50	1.18	0.99	0.95	1.25	1.74	2.00	2.17	2.34	2.43	2.30	2.00	1.68	1.35	1.12	1.03	1.22	1.68	2.00	2.17	2.33
16	Fr	2.42	2.33	2.03	1.71	1.38	1.13	1.01	1.07	1.42	1.76	1.95	2.13	2.27	2.31	2.16	1.91	1.62	1.34	1.20	1.21	1.49	1.85	2.04	2.22
17	Sa	2.35	2.37	2.21	1.92	1.63	1.34	1.15	1.07	1.19	1.48	1.69	1.88	2.06	2.18	2.20	2.08	1.88	1.62	1.41	1.33	1.42	1.67	1.88	2.04
18	Su ☾	2.21	2.31	2.30	2.13	1.88	1.61	1.36	1.20	1.15	1.25	1.43	1.59	1.80	1.97	2.09	2.13	2.06	1.90	1.69	1.53	1.48	1.56	1.72	1.83
19	Mo	2.00	2.16	2.24	2.23	2.09	1.88	1.64	1.42	1.26	1.19	1.23	1.33	1.49	1.71	1.89	2.04	2.12	2.09	1.97	1.79	1.64	1.58	1.60	1.67
20	Tu	1.77	1.94	2.10	2.20	2.21	2.11	1.93	1.70	1.47	1.29	1.17	1.15	1.22	1.42	1.66	1.87	2.05	2.16	2.15	2.05	1.87	1.70	1.58	1.54
21	We	1.58	1.71	1.92	2.09	2.20	2.24	2.16	1.98	1.73	1.47	1.25	1.08	1.04	1.13	1.39	1.67	1.90	2.10	2.22	2.22	2.09	1.88	1.67	1.49
22	Th	1.43	1.49	1.69	1.95	2.13	2.26	2.31	2.22	1.99	1.70	1.42	1.15	0.95	0.93	1.11	1.46	1.76	1.98	2.19	2.30	2.26	2.07	1.82	1.55
23	Fr	1.34	1.31	1.45	1.76	2.06	2.22	2.36	2.40	2.24	1.94	1.60	1.30	0.99	0.82	0.86	1.17	1.61	1.88	2.10	2.31	2.37	2.24	1.97	1.68
24	Sa	1.37	1.17	1.20	1.48	1.92	2.19	2.33	2.48	2.46	2.21	1.82	1.47	1.14	0.83	0.70	0.86	1.36	1.80	2.01	2.25	2.42	2.39	2.14	1.82
25	Su	1.50	1.17	1.02	1.16	1.62	2.13	2.31	2.46	2.60	2.49	2.10	1.67	1.32	0.96	0.68	0.62	0.97	1.61	1.96	2.14	2.40	2.50	2.33	1.99
26	Mo ☾	1.65	1.29	0.99	0.91	1.19	1.84	2.29	2.40	2.59	2.68	2.44	1.97	1.54	1.18	0.81	0.58	0.65	1.21	1.86	2.07	2.27	2.52	2.51	2.20
27	Tu	1.82	1.47	1.09	0.84	0.85	1.32	2.06	2.36	2.47	2.69	2.69	2.34	1.84	1.44	1.05	0.72	0.57	0.80	1.52	2.02	2.15	2.40	2.58	2.43
28	We	2.03	1.66	1.28	0.94	0.75	0.87	1.51	2.18	2.36	2.53	2.73	2.63	2.21	1.77	1.37	0.98	0.72	0.66	1.07	1.79	2.10	2.23	2.49	2.57
29	Th	2.29	1.87	1.51	1.13	0.84	0.72	0.96	1.66	2.17	2.31	2.54	2.69	2.53	2.11	1.73	1.33	0.99	0.80	0.86	1.38	1.96	2.14	2.31	2.52
30	Fr	2.49	2.14	1.74	1.38	1.03	0.80	0.73	1.06	1.70	2.07	2.25	2.49	2.60	2.42	2.07	1.73	1.35	1.08	0.96	1.11	1.62	2.02	2.17	2.36
31	Sa	2.49	2.39	2.03	1.67	1.31	1.00	0.80	0.76	1.11	1.62	1.92	2.16	2.37	2.48	2.34	2.08	1.76	1.44	1.23	1.16	1.34	1.74	2.02	2.19

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

NOVEMBER 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Su ☾	2.35	2.44	2.32	1.99	1.66	1.32	1.05	0.83	0.79	1.07	1.46	1.76	2.01	2.22	2.37	2.30	2.12	1.84	1.58	1.41	1.34	1.47	1.75	1.98
2	Mo	2.17	2.31	2.40	2.28	2.02	1.72	1.40	1.13	0.88	0.79	0.97	1.29	1.59	1.83	2.09	2.29	2.31	2.18	1.96	1.73	1.55	1.45	1.50	1.69
3	Tu	1.93	2.12	2.26	2.37	2.30	2.10	1.82	1.52	1.21	0.92	0.77	0.86	1.13	1.44	1.70	2.00	2.24	2.33	2.25	2.06	1.84	1.64	1.48	1.46
4	We	1.61	1.86	2.08	2.25	2.38	2.35	2.19	1.93	1.61	1.26	0.94	0.74	0.77	1.03	1.36	1.66	1.97	2.23	2.35	2.30	2.11	1.87	1.63	1.44
5	Th	1.38	1.53	1.82	2.09	2.27	2.41	2.42	2.27	1.98	1.64	1.27	0.93	0.71	0.72	1.01	1.40	1.70	1.99	2.26	2.39	2.30	2.07	1.80	1.53
6	Fr	1.33	1.28	1.47	1.86	2.15	2.33	2.47	2.48	2.30	1.96	1.61	1.23	0.89	0.68	0.73	1.11	1.55	1.81	2.08	2.32	2.40	2.24	1.97	1.66
7	Sa	1.38	1.19	1.18	1.48	1.95	2.22	2.39	2.53	2.52	2.26	1.89	1.53	1.15	0.84	0.66	0.82	1.34	1.74	1.96	2.21	2.41	2.39	2.12	1.82
8	Su	1.48	1.20	1.05	1.12	1.57	2.06	2.28	2.46	2.58	2.51	2.17	1.79	1.43	1.06	0.78	0.69	1.03	1.61	1.92	2.12	2.35	2.47	2.31	1.98
9	Mo ●	1.65	1.30	1.05	0.93	1.15	1.71	2.11	2.31	2.50	2.60	2.43	2.04	1.69	1.31	0.98	0.76	0.82	1.34	1.85	2.07	2.28	2.47	2.47	2.18
10	Tu ☾	1.83	1.48	1.14	0.92	0.89	1.28	1.84	2.12	2.32	2.51	2.55	2.30	1.92	1.57	1.20	0.93	0.81	1.07	1.66	2.03	2.21	2.41	2.52	2.38
11	We	2.02	1.67	1.31	1.02	0.86	0.97	1.47	1.91	2.12	2.33	2.48	2.45	2.14	1.80	1.44	1.12	0.93	0.97	1.40	1.91	2.15	2.34	2.49	2.50
12	Th	2.23	1.85	1.51	1.17	0.95	0.87	1.13	1.63	1.93	2.13	2.32	2.42	2.30	1.99	1.67	1.32	1.08	1.01	1.22	1.71	2.07	2.25	2.43	2.51
13	Fr	2.39	2.05	1.69	1.36	1.08	0.92	0.95	1.31	1.72	1.94	2.14	2.28	2.33	2.16	1.88	1.56	1.25	1.11	1.16	1.49	1.93	2.16	2.34	2.47
14	Sa	2.47	2.25	1.89	1.56	1.24	1.03	0.93	1.07	1.45	1.74	1.94	2.13	2.24	2.23	2.05	1.80	1.48	1.24	1.19	1.35	1.72	2.02	2.20	2.38
15	Su	2.45	2.38	2.11	1.77	1.46	1.19	1.02	0.98	1.18	1.49	1.72	1.94	2.09	2.18	2.15	1.99	1.75	1.47	1.30	1.32	1.53	1.84	2.04	2.21
16	Mo	2.36	2.40	2.29	2.01	1.70	1.42	1.18	1.04	1.04	1.23	1.47	1.68	1.90	2.04	2.13	2.11	1.97	1.74	1.51	1.40	1.44	1.64	1.86	2.01
17	Tu ☾	2.19	2.31	2.33	2.21	1.96	1.68	1.42	1.21	1.07	1.07	1.23	1.42	1.65	1.85	2.01	2.11	2.10	1.98	1.78	1.58	1.48	1.51	1.66	1.82
18	We	1.98	2.16	2.26	2.29	2.17	1.95	1.69	1.44	1.22	1.06	1.05	1.18	1.37	1.62	1.84	2.01	2.13	2.13	2.02	1.83	1.64	1.52	1.51	1.61
19	Th	1.76	1.96	2.13	2.25	2.28	2.18	1.97	1.70	1.44	1.20	1.02	0.99	1.12	1.35	1.63	1.86	2.05	2.19	2.18	2.06	1.86	1.65	1.49	1.44
20	Fr	1.53	1.72	1.96	2.15	2.26	2.32	2.22	1.98	1.69	1.40	1.14	0.94	0.91	1.08	1.38	1.70	1.92	2.13	2.27	2.24	2.08	1.84	1.60	1.40
21	Sa	1.32	1.45	1.72	2.03	2.20	2.31	2.38	2.26	1.97	1.64	1.33	1.05	0.84	0.84	1.09	1.49	1.81	2.01	2.24	2.35	2.26	2.04	1.76	1.49
22	Su	1.25	1.20	1.40	1.78	2.13	2.27	2.40	2.46	2.27	1.93	1.56	1.24	0.94	0.74	0.81	1.17	1.66	1.93	2.13	2.36	2.41	2.24	1.93	1.63
23	Mo	1.33	1.09	1.08	1.38	1.90	2.23	2.34	2.50	2.52	2.26	1.85	1.47	1.15	0.83	0.67	0.83	1.34	1.86	2.04	2.26	2.47	2.43	2.15	1.79
24	Tu ○	1.47	1.14	0.93	0.98	1.42	2.03	2.29	2.41	2.60	2.55	2.23	1.78	1.41	1.06	0.76	0.66	0.93	1.58	2.01	2.15	2.40	2.54	2.39	2.01
25	We	1.63	1.29	0.97	0.79	0.91	1.49	2.11	2.30	2.48	2.65	2.55	2.17	1.74	1.36	0.99	0.73	0.71	1.12	1.81	2.11	2.26	2.51	2.57	2.30
26	Th	1.86	1.48	1.12	0.82	0.67	0.89	1.57	2.11	2.28	2.51	2.66	2.52	2.12	1.73	1.33	0.98	0.77	0.83	1.37	1.98	2.18	2.36	2.57	2.55
27	Fr	2.17	1.73	1.36	0.99	0.71	0.59	0.90	1.61	2.03	2.24	2.49	2.62	2.46	2.09	1.73	1.33	1.02	0.87	1.02	1.60	2.08	2.24	2.44	2.60
28	Sa	2.48	2.05	1.64	1.26	0.92	0.65	0.55	0.94	1.58	1.93	2.17	2.41	2.55	2.38	2.07	1.73	1.35	1.11	1.01	1.24	1.78	2.14	2.31	2.48
29	Su	2.59	2.40	1.97	1.59	1.22	0.89	0.61	0.55	0.97	1.50	1.82	2.06	2.31	2.46	2.31	2.06	1.73	1.41	1.22	1.16	1.42	1.87	2.16	2.34
30	Mo	2.48	2.56	2.33	1.95	1.59	1.23	0.91	0.62	0.59	0.96	1.40	1.71	1.93	2.21	2.36	2.27	2.06	1.75	1.50	1.33	1.30	1.53	1.89	2.16

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)

ENGLAND, EAST COAST - LOWESTOFT

TIME ZONE: UTC

Lat 52° 28' N Long 01° 45' E

UNITS: METRES

DECEMBER 2026

		0000	0100	0200	0300	0400	0500	0600	0700	0800	0900	1000	1100	1200	1300	1400	1500	1600	1700	1800	1900	2000	2100	2200	2300
1	Tu ☾	2.32	2.46	2.51	2.29	1.97	1.63	1.28	0.95	0.66	0.63	0.93	1.31	1.59	1.82	2.12	2.28	2.25	2.07	1.80	1.58	1.42	1.39	1.57	1.86
2	We	2.12	2.28	2.43	2.47	2.29	2.02	1.69	1.36	1.01	0.72	0.68	0.91	1.24	1.51	1.76	2.06	2.24	2.24	2.08	1.85	1.64	1.47	1.42	1.54
3	Th	1.79	2.05	2.23	2.38	2.43	2.31	2.08	1.76	1.43	1.08	0.79	0.73	0.91	1.21	1.49	1.76	2.04	2.23	2.25	2.10	1.88	1.66	1.47	1.38
4	Fr	1.47	1.71	1.99	2.20	2.35	2.41	2.33	2.11	1.80	1.47	1.12	0.85	0.78	0.94	1.26	1.56	1.81	2.07	2.25	2.26	2.09	1.85	1.62	1.41
5	Sa	1.30	1.38	1.64	1.97	2.17	2.33	2.40	2.34	2.11	1.79	1.47	1.14	0.89	0.83	1.02	1.39	1.70	1.92	2.16	2.31	2.27	2.04	1.78	1.52
6	Su	1.29	1.19	1.28	1.62	1.97	2.17	2.33	2.41	2.34	2.07	1.75	1.43	1.11	0.90	0.89	1.17	1.59	1.86	2.07	2.27	2.37	2.24	1.96	1.67
7	Mo	1.38	1.16	1.07	1.23	1.65	1.98	2.18	2.34	2.42	2.31	2.00	1.69	1.36	1.07	0.91	0.99	1.38	1.80	2.02	2.23	2.38	2.40	2.16	1.84
8	Tu	1.53	1.22	1.02	0.97	1.25	1.71	2.00	2.20	2.36	2.41	2.24	1.91	1.59	1.26	1.03	0.94	1.15	1.63	1.98	2.18	2.36	2.47	2.37	2.04
9	We ●	1.71	1.37	1.08	0.90	0.95	1.35	1.77	2.02	2.22	2.36	2.38	2.14	1.81	1.48	1.17	1.00	1.02	1.38	1.86	2.13	2.33	2.46	2.49	2.26
10	Th	1.89	1.55	1.21	0.96	0.84	1.01	1.48	1.83	2.05	2.24	2.35	2.30	2.02	1.70	1.34	1.10	1.02	1.18	1.64	2.03	2.25	2.43	2.52	2.43
11	Fr	2.10	1.73	1.39	1.08	0.88	0.83	1.15	1.60	1.88	2.09	2.24	2.32	2.18	1.89	1.56	1.22	1.06	1.09	1.40	1.87	2.16	2.36	2.50	2.52
12	Sa	2.31	1.92	1.57	1.24	0.98	0.83	0.91	1.32	1.69	1.93	2.12	2.24	2.26	2.06	1.77	1.42	1.14	1.08	1.22	1.64	2.03	2.25	2.43	2.52
13	Su	2.46	2.14	1.76	1.43	1.12	0.91	0.82	1.04	1.45	1.75	1.97	2.13	2.23	2.17	1.95	1.66	1.32	1.12	1.14	1.40	1.83	2.12	2.31	2.46
14	Mo	2.50	2.34	1.98	1.63	1.31	1.04	0.87	0.87	1.18	1.53	1.78	1.99	2.13	2.19	2.08	1.86	1.56	1.27	1.16	1.26	1.59	1.96	2.16	2.34
15	Tu	2.45	2.45	2.21	1.85	1.53	1.23	1.00	0.87	0.95	1.28	1.57	1.80	1.99	2.12	2.14	2.01	1.79	1.51	1.29	1.23	1.38	1.73	2.02	2.19
16	We	2.34	2.42	2.36	2.09	1.76	1.45	1.18	0.97	0.88	1.04	1.34	1.59	1.81	1.98	2.11	2.10	1.97	1.75	1.51	1.34	1.31	1.49	1.80	2.02
17	Th ☾	2.19	2.33	2.38	2.29	2.02	1.70	1.40	1.15	0.96	0.90	1.08	1.35	1.59	1.82	1.99	2.11	2.10	1.97	1.75	1.54	1.39	1.37	1.53	1.79
18	Fr	2.01	2.19	2.31	2.35	2.24	1.99	1.68	1.38	1.14	0.95	0.91	1.08	1.34	1.61	1.83	2.01	2.13	2.13	1.99	1.78	1.57	1.42	1.37	1.50
19	Sa	1.74	1.99	2.18	2.29	2.33	2.24	2.00	1.68	1.38	1.13	0.94	0.89	1.06	1.34	1.64	1.87	2.04	2.19	2.18	2.03	1.80	1.58	1.40	1.31
20	Su	1.41	1.67	1.97	2.18	2.28	2.34	2.27	2.02	1.69	1.38	1.13	0.92	0.85	1.04	1.37	1.71	1.91	2.10	2.27	2.23	2.04	1.78	1.54	1.32
21	Mo	1.20	1.30	1.60	1.97	2.19	2.29	2.39	2.31	2.05	1.70	1.38	1.11	0.88	0.82	1.05	1.46	1.81	1.98	2.20	2.34	2.26	2.02	1.71	1.44
22	Tu	1.19	1.05	1.17	1.55	1.99	2.19	2.32	2.45	2.36	2.08	1.71	1.38	1.08	0.84	0.81	1.10	1.59	1.93	2.08	2.31	2.41	2.27	1.94	1.60
23	We	1.30	1.03	0.89	1.04	1.52	2.01	2.20	2.38	2.51	2.41	2.09	1.71	1.37	1.04	0.81	0.83	1.19	1.76	2.04	2.20	2.43	2.47	2.23	1.83
24	Th ☾	1.47	1.15	0.86	0.72	0.91	1.51	2.01	2.20	2.43	2.55	2.44	2.09	1.71	1.34	1.00	0.81	0.87	1.35	1.93	2.14	2.33	2.53	2.51	2.16
25	Fr	1.71	1.35	0.99	0.70	0.55	0.83	1.52	1.97	2.19	2.44	2.58	2.44	2.08	1.71	1.31	0.98	0.82	0.96	1.54	2.07	2.25	2.45	2.62	2.50
26	Sa	2.06	1.63	1.25	0.87	0.55	0.42	0.81	1.53	1.91	2.16	2.41	2.57	2.39	2.05	1.68	1.27	0.99	0.87	1.11	1.75	2.17	2.35	2.55	2.67
27	Su	2.45	1.97	1.57	1.16	0.78	0.44	0.36	0.86	1.51	1.85	2.09	2.37	2.51	2.31	2.00	1.62	1.25	1.02	0.95	1.31	1.92	2.26	2.43	2.61
28	Mo	2.68	2.37	1.91	1.52	1.11	0.73	0.38	0.39	0.94	1.49	1.78	2.01	2.32	2.41	2.21	1.93	1.56	1.25	1.07	1.08	1.50	2.03	2.31	2.47
29	Tu	2.63	2.64	2.28	1.88	1.48	1.09	0.71	0.40	0.51	1.03	1.47	1.71	1.95	2.25	2.30	2.13	1.86	1.52	1.28	1.14	1.23	1.65	2.07	2.31
30	We ☾	2.46	2.61	2.55	2.22	1.86	1.47	1.10	0.73	0.49	0.66	1.09	1.45	1.67	1.91	2.17	2.20	2.07	1.80	1.52	1.33	1.22	1.35	1.71	2.05
31	Th	2.27	2.42	2.54	2.45	2.19	1.86	1.49	1.15	0.81	0.64	0.80	1.14	1.44	1.65	1.89	2.11	2.15	2.04	1.78	1.55	1.38	1.30	1.41	1.68

Chart Datum : 1.50 metres below Ordnance Datum (Newlyn)

● New Moon ☾ First Quarter ○ Full Moon ☾ Last Quarter

Data computed by Poltips-4 (National Oceanography Centre Innovations Ltd)